«УТВЕРЖДАЮ»
Директор мед.колледж

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

24 ноября 2026 г.	Энергети - ческая ценность	Вес	Цена
Салат из редиса с яйцом и зеленью	Б-3,8Ж-6,3 У-3 Ккал.84	1/100	30 руб. 00 коп.
Салат из пекинской капусты с колбасой	Б-1,57,Ж-10,28,У14,97 Ккал.70	1/100	48 руб. 00 коп.
Салат из огурцов с помидорами и сладким перцем	Б-0,9.Ж-7,08.У-5,69 Ккал. 85,73	1/100	42 руб. 00 коп.
Салат «Подсолнух»	Б-10,51,Ж-7,93,У-1,24 Ккал. 123,35	1/100	45 руб. 00 коп.
Салат «Обалденный»	Б-11,04,Ж-10,72,У5,27 Ккал. 161,35	1/100	51 руб. 00 коп.
Каша пшеничная с маслом	Б-9,61,Ж-14,4,У-46,13 Ккал.341,1	1/200	43 руб. 00 коп.
Суп гороховый	Б-6,7,Ж-1,8,У-30,34 Ккал. 189,6	1/250	23 руб. 00 коп.
Гуляш из говядины	Б-18,56,Ж-20,7,У-5,77 Ккал.283,79	1/50/75	85 руб. 00 коп.
Окорочка куриные печеные	Б-22,99,Ж-30,2,У-0,97 Ккол.367,46	1/100	73 руб. 00 коп.
Тефтели из говядины	Б-10,98,Ж-12,5,У-7,44 Ккал. 186,18	1/60	40 руб. 00 коп.
Куриная грудка в кляре	Ккал.367,46	1/100	93 руб. 00 коп.
Сосиска отварная	Б-4,9,Ж-10,1,У-0 Ккал.111,00	1/55	40 руб. 00 коп.
Печень говяжья	Б-23,32,Ж-28,9,У-4,7 Ккал. 370,15	1/100	75 руб. 00 коп.
Минтай печеный	Б-19,5,Ж-6,85,У-4,45 Ккал. 156,86	1/100	50 руб. 00 коп.
Капуста тушёная	Б-15,Ж-3,У-0 Ккал.98,2	1/150	30 руб. 00 коп.
Гречка отварная	Б-5,82,Ж-3,62,У-30 Ккал. 175,9	1/150	25 руб. 00 коп.
Рис с овощами	Б-5,28,Ж-2,14,У-38,23 Ккал. 189,73	1/150	30 руб. 00 коп.
- пирожок с мясом	Б-4,45,Ж-2,25,У-28,1 Ккал 280	1/75	21 руб. 00 коп.
Ватрушка с творогом	Б-8,8,Ж-1,25,У-52,27 Ккал 273,95	1/75	21 руб. 00 коп.
Хачапури с сыром	Б-4,2,Ж-1,4,У-35,7 Ккал 172,9	1/75	40 руб. 00 коп.
Сосиска в тесте	Б-7,2Ж-7,7,У-27,4, Ккал-209,7	1/75	30 руб. 00 коп.
Напиток из клюквы	Б-0,Ж-0,У-24,8 Ккал.97	1/200	15 руб. 00 коп.
Чай Кяхтинский по-менделеевски	Ккал.58	1/200	10 руб. 00 коп.
Чай пакетированный с сахаром	Ккал.58	1/200	7 руб. 00 коп.
Хлеб пшеничный	Б-0,34,Ж-0,1,У-2,4 Ккал.10,62	1/30	2 руб. 00 коп.
Хлеб 8 злаков	Б-0,31,Ж-0,1,У-2,2 Ккал.10,10	1/30	5 руб. 00 коп.

Составил зав. производством: _____

Мед. работник: _____